



**Age-Friendly**  
RHODE ISLAND  
*An initiative of Rhode Island College*

## Seja bem vindo ao Centro Comunitário Virtual de Rhode Island!

Mantendo o corpo saudável, a mente afiada e o espírito elevado.

*O Centro Comunitário Virtual Amigável para a Idade de RI é o lugar para se conectar, aprender e jogar online quando as experiências pessoais da comunidade não são possíveis.*

Participe de uma ampla variedade de atividades online - fitness e bem-estar, culinária e jardinagem, ajuda técnica, sessões de informações e instruções, aulas, entretenimento, jogos, eventos sociais e culturais, viagens e passeios - onde quer que você esteja.

Visite-nos em <https://agefriendlyri.org> para encontrar uma programação completa de atividades envolventes gratuitas todos os dias. Clique e divirta-se!

### CALENDÁRIO DE ATIVIDADES!

<b>Yoga do Riso com Larry O'Brien</b>	<b>Aulas Fitness diariamente com BCBSRI</b>	<b>Dança para Todos com Rachel Balaban</b>	<b>Mindfulness com Robyn Earley</b>	<b>Envelhecendo com Força: Fitness com ShipShapeRI</b>	<b>Hora da Tecnologia com Libby &amp; URI Cyber Seniors</b>
Terças às 11h	Diariamente às 10h	Quartas às 13:30h	Sextas às 14:30h	Quartas às 10h	Terças & Sextas às 9h30

## JUNTE-SE A NÓS NO CCV!

Trazido a você por meio de uma doação  e apoio dos vários parceiros da coalizão.

**Amigável para a Idade de RI** é uma coalizão de agências comunitárias e estaduais, provedores de serviços de saúde e sociais, indivíduos de todas as idades, organizações de defesa e fé, empresas, instituições acadêmicas e líderes municipais comprometidos com o envelhecimento saudável.

**SIGA NOS: twitter @AgeFriendlyRI Facebook Age-Friendly RI**